

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
Матвеева А.С.
«30» 02 2024г.

Режим дня в группе детей раннего возраста от 1-3 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры. Самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
ООД, занятия со специалистами	09.00-09.10 09.10-09.20 (по подгруппам)
Самостоятельная деятельность	09.20-09.40
Второй завтрак	09.40 - 09.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	09.50 – 11.10
Возвращение с прогулки	11.10 -11.15
Подготовка к обеду. Обед.	11.15 - 12.00
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15. 00 - 15.20
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.20 - 15.40
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.40-16.00
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.00-16.10
Самостоятельная игровая деятельность	16.10 -16.40
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд:	16.40-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«___»_____ 2024г.

Режим дня в группе детей раннего возраста от 1-3 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:00
Утренняя зарядка	8:00–8:05
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.05-8.15
Завтрак	8:15–8:40
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8:40– 9:00
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:10
Самостоятельные игры детей	9:10 – 9:30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:30– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.00-11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.00-11.20
Подготовка к обеду Обед	11.20 -12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в группе детей младшей группы от 3 -4 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	08.40-09.00
Игры. Самостоятельная деятельность	
ООД, занятия со специалистами	
Самостоятельная деятельность	09.00-09.45
Второй завтрак	09.45 -10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00 – 11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40-12.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.10 – 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15. 00 -15.25
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.25 - 15.45
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.45-16.05
Вечерний круг	16.05-16.15
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.15-16.45
Самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в группе детей младшей группы от 3 -4 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:10
Утренняя зарядка	8:10–8:15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.15-8.25
Завтрак	8:25–8:45
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	8:45– 9:00
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:15
Самостоятельные игры детей	9:15 – 9:35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:35– 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.00-11.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.10-11.30
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в средней группе от 4 - 5 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	08.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность	
ООД, занятия со специалистами	09.00-10.00
Самостоятельная деятельность	
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40-11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 - 12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	
Самостоятельная игровая деятельность	16.20-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.50-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в средней группе от 4 - 5 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:15
Утренняя зарядка	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8:35–9:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:20
Самостоятельные игры детей	9:20– 9:40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:40– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.10-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.35-11.55
Подготовка к обеду Обед	11.55-12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в старшей группе от 5 - 6 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	08.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность	
ООД, занятия со специалистами	
Самостоятельная деятельность	09.00-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.00 - 15.30
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.10-16.25
Самостоятельная игровая деятельность	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	
Уход детей домой	16.50-19.00
	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в старшей группе от 5 - 6 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:15
Утренняя зарядка	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8:35–9:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:25
Самостоятельные игры детей	9:25– 9:45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:45– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40-12.00
Подготовка к обеду Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в подготовительной группе от 6 - 7 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	08.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность	
ООД, занятия со специалистами	
Самостоятельная деятельность	09.00-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 11.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.45 – 12.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.00 - 15.30
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.10
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.10-16.25
Самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.25-16.50
Уход детей домой	16.50-19.00
	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в подготовительной группе от 6 - 7 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30-8.40
Завтрак	8:40–9:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:30
Самостоятельные игры детей	9:30– 9:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.35
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-19.00
Уход детей домой	19.00

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
от 5 - 6 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	08.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность	
ООД, занятия со специалистами	
Самостоятельная деятельность	09.00-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.20 – 11.40
Возвращение с прогулки	11.40 - 11.45
Подготовка к обеду. Обед.	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.15 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	15.00 - 15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-15.50
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.50-16.15
Вечерний круг	16.15-16.35
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.35-16.50
Самостоятельная игровая деятельность	
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	
Уход детей домой	17.30

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в старшей группе компенсирующей направленности
от 5 - 6 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:15
Утренняя зарядка	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.25-8.35
Завтрак	8:35–9:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:25
Самостоятельные игры детей	9:25– 9:45
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:45– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	11.40-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.00 - 12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.30
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.30-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в подготовительной группе компенсирующей
направленности
от 6 - 7 лет
(холодный период)

Содержание	Время
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	08.40-9.00
Игры. Самостоятельная деятельность	
ООД, занятия со специалистами	
Самостоятельная деятельность	09.00-10.10
Второй завтрак	
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10-10.20
Возвращение с прогулки	10.20 – 11.40
Подготовка к обеду. Обед.	11.40 - 11.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.45 – 12.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность.	12.30 - 15.00
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.00 - 15.30
Развивающие занятия. Занятия со специалистами	15.30-15.50
Вечерний круг	15.50-16.20
Совместная деятельность воспитателя с детьми, в том числе в рамках ОП	16.20-16.35
Самостоятельная игровая деятельность	16.35-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд, уход детей домой.	16.50-17.30

Утверждаю:
Заведующий МДОБУ
«Детский сад №20»
«Капитошка»
_____Матвеева А.С.
«__»_____ 2024г.

Режим дня в подготовительной группе компенсирующей
направленности
от 6 - 7 лет
(теплый период)

Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:30–8:20
Утренняя зарядка	8:20–8:30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	8.30-8.40
Завтрак	8:40–9:00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД	
Совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице; музыкальные развлечения; игры	9:00 – 9:30
Самостоятельные игры детей	9:30– 9:50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9:50– 10:10
Подготовка к прогулке, прогулка, (игры, наблюдения)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самообслуживание	12.00-12.20
Подготовка к обеду Обед	12.20 - 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 - 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, культурно-гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	15.10-15.35
Подготовка к полднику, усиленный полдник	15.35-16.00
Совместная и самостоятельная деятельность детей, игры	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (совместная и самостоятельная игровая деятельность на улице, игры малой и высокой подвижности, наблюдения, труд;	16.30-17.30
Уход детей домой	17.30

РЕЖИМ РАБОТЫ

***МДОБУ «ДЕТСКИЙ САД №20
«КАПИТОШКА»***